

Утверждаю: 
 Директор школы: _____ /Стерлядников М.В./

Меню на
 09.06.2025 года

Школа МКОУ Большовская СШ оздоровительный лагерь с дневным
 пребыванием детей

Отд./корп

Неделя 2
 день 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	54-24к/2022н	Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	200		234,5	8,3	10,1	27,6
	фрукты	338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100		45,6	0,4	0,4	9,5
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50		114,8	3,7	0,3	24,3
	гор.напиток	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200		42,32	0,2	0,0	10,4
Итого за прием пищи:				550		437,22	12,6	10,8	71,8
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	гор.блюдо	54-24к/2022н	Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	250		293,12	10,4	12,6	34,5
	фрукты	338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100		45,6	0,4	0,4	9,5
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50		114,8	3,7	0,3	24,3
	гор.напиток	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200		42,32	0,2	0,0	10,4
Итого за прием пищи:				600		495,84	14,7	13,3	78,7
Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	закуска	54-2з/2022н	Овощи по сезону (огурец свежий)	60		8,52	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	54-25с/2022н	Суп с бобовыми (горох)	200		117,8	4,6	4,4	15,2
	2 блюдо	458/2002г	Гречка по купечески с курицей	200		363	13,2	17,8	37,5
	напиток	54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200		81	0,5	0,0	19,8
	хлеб бел.	701/2010	Хлеб пшеничный	50		114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб черн.	702/2010	Хлеб пеклеванный	50		98,9	3,2	0,4	20,6
Итого за прием пищи:				760		784,02	25,7	23,0	118,9
Обед для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	закуска	54-2з/2022н	Овощи по сезону (огурец свежий)	100		14,16	0,8	0,2	2,5
	1 блюдо	54-25с/2022н	Суп с бобовыми (горох)	250		147,25	5,8	5,5	19,0
	2 блюдо	458/2002г	Гречка по купечески с курицей	200		363	13,2	17,8	37,5
	напиток	54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200		81	0,5	0,0	19,8
	хлеб бел.	701/2010	Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.	702/2010	Хлеб пеклеванный	40		79,2	2,5	0,4	16,5
Итого за прием пищи:				830		776,52	25,8	24,1	114,8